



Centre-Femmes
LOTBINIÈRE

NOUVELLES DU CENTRE

ÉDITION FÉVRIER 2021

Voici la programmation des activités à venir ainsi que des nouvelles du Centre. Nous tenons à souligner les efforts de plusieurs membres qui ont fait un virage technologique pour se joindre à nos activités. Bravo d'avoir osé! Nous avons bien hâte de vous retrouver "physiquement", en attendant n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide ou de plus d'informations.

Bonne lecture! L'équipe du Centre-Femmes de Lotbinière
418 728-4402



RENCONTRES BRIN DE JASSETTE!

Les mercredis
9h30 à 10h15

Pour celles qui désirent briser la routine
et jaser entre femmes.

*Pas besoin de s'inscrire, n'y de participer
à toutes les rencontres!*

ID de réunion zoom: 857 6799 9809

Contactez-nous au 418 728-4402
pour plus d'informations

Centre d'échange de vêtements



ouvert

- GRATUIT -

Le local est ouvert
le lundi de 13h à 16h

Temps de visite de 15 minutes,
une personne à la fois

Bon magasinage!!!

CARTE DE MEMBRES

Adhésion sans frais pour
2021-2022

Considérant que rien n'a été pareil... Le Conseil d'administration du Centre-Femmes de Lotbinière a pris la décision que le renouvellement de carte de membre pour l'année 2021-2022 **se fera automatiquement sans frais**. Les membres continueront d'avoir en primeur l'infolettre et les rabais sur certaines de nos activités, tout en soutenant la mission du Centre.

Prêt de tablettes électroniques

GRATUIT!

Vous aimeriez participer aux activités du Centre-Femmes sur internet et vous n'avez pas l'équipement pour le faire... **BONNE NOUVELLE** nous pouvons vous prêter une tablette électronique Samsung gratuitement.

Contactez-nous pour plus d'informations
418 728-4402

Notez que vous devez avoir une connexion internet
pour utiliser zoom sur la tablette.



Mieux comprendre l'application ZOOM

Le 17 février 2021 à 13h30

Pour toutes celles qui souhaitent devenir plus à l'aise avec l'application zoom

Personne ressource: Marylin du Centre-Femmes

lien zoom pour se connecter:
<https://us02web.zoom.us/j/85451031649>
ID de réunion 854 5103 1649

Contactez-nous au 418 728-4402
pour plus d'informations, pour installer Zoom
ou pour le prêt d'une tablette électronique

Les nouveaux actes médicaux des pharmaciennes : "un très bon service méconnu"

par Claudia Lachance, pharmacienne

mardi le 23 février 2021
à 13 H 15

Une collaboration du



Contactez-nous pour vous inscrire au 418 728-4402

Bienvenue Amélie

Amélie Landry est stagiaire en travail social, elle sera avec nous les lundis jusqu'en avril 2021.



Service d'accueil



Pour respecter les mesures sanitaires liées à la COVID 19, les rencontres téléphoniques seront privilégiées. Nous demandons de prendre rendez-vous au 418 728-4402 pour parler à une intervenante. Merci de votre compréhension!

Des bonnes nouvelles...



Programme de subvention produits d'hygiène féminine durables

Depuis plus de un an le Centre-Femmes travaille en collaboration avec la MRC de Lotbinière à mettre en place un programme de subvention pour des produits d'hygiène féminine durables. C'est avec fierté que nous avons appris que le conseil des maires du 10 février accepte le projet. Le programme de subvention sera lancé dans les prochaines semaines. C'est à suivre.

Portrait de l'offre alimentaire dans Lotbinière

Le Centre a reçu une subvention de l'alliance pour la solidarité. Dans ce projet, nous allons:

- Réaliser un portrait de l'offre alimentaire sur le territoire de la MRC de Lotbinière
- Faire un inventaire des initiatives du système alimentaire durable
- Tenir un événement pour partager les résultats et identifier des pistes d'actions



ÉCOUTONS LES FEMMES

COLLECTIF | Journée internationale des
8 MARS | droits des femmes 2021



Partout dans le monde, plusieurs actions s'organisent pour souligner la Journée internationale des droits des femmes. Cette année des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches ont décidé de faire les choses autrement en vous invitant à des **événements en ligne**. N'hésitez pas à vous joindre à ces activités.

Le Centre-Femmes l'Ancre vous invite

"Écoutons les femmes"

Quels sont les impacts de la pandémie dans nos vies?

Vidéo-témoignage de **7 femmes, de 7 milieux** différents qui, à travers leur vécu sauront nous démontrer à quel point la pandémie a fait ressortir les inégalités entre les hommes et les femmes.

Participer dès dimanche le 7 mars
sur la page Facebook du Centre-Femmes L'Ancre

Le Centre-Femmes de Bellechasse vous invite

« Mairesse ou conseillère, pourquoi pas moi ? »

Panel de discussion avec des élues
Lundi 8 mars, 19h à 20 h

Pour s'inscrire: cfemmesbellechasse@globetrotter.net

Le Centre-Femmes de Lotbinière vous invite

"Travail invisible et charge mentale des femmes: Que faire? "



Travail invisible » (TI), «charge mentale» (CM), voilà des mots qui pèsent lourd dans le quotidien de nombreuses **femmes aux multiples rôles**. Dans cet atelier, nous réfléchissons à des pistes de solutions.

Mardi 9 mars 19h à 20h

Inscrivez-vous au 418 728-4402 ou cliquez
<https://forms.gle/e5r5Jan73iaS4R2DA>

Le Centre-Femmes de Beauce vous invite à suivre sur leur facebook

Présentation vidéo "Pièce de théâtre les 40 ans du
Centre-Femmes de Beauce et le féminisme"

Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches vous invite

En compagnie de notre invitée Martine Delvaux, autrice entre autre du livre « **Je n'en ai jamais parlé à personne** », professeure et militante féministe, nous aurons une discussion sur les vagues de dénonciation en temps de pandémie, les droits des femmes fragilisés et sur notre façon en tant que société de traiter ces violences.



Lundi 8 mars de 10h30 à 12h

Pour s'inscrire: projet@femmesca.com

Le Centre-Femmes La Rose des Vents et ses partenaires vous invitent

Comment faire place à la joie et au bien-être en période difficile

Madame Line Bolduc vous partagera des outils pour vous aider à mieux traverser les moments de solitude, de stress, d'incertitude tout en vous amusant. Bienvenue à ce **joyeux rendez-vous!**

Mercredi 10 mars à 19h

Pour recevoir le lien zoom : 418-338-5453
ou sur le facebook du Centre-Femmes La Rose des Vents



Le Centre-Femmes la Jardilec vous invite

En collaboration avec le Havre des femmes
à suivre sur leur facebook
La production du documentaire: "**Écoutons les femmes**"





LE CENTRE-FEMMES
LOTBINIÈRE VOUS INVITE
EN LIGNE VIA ZOOM

Pour souligner la journée
internationale des femmes

"Travail invisible et charge mentale des femmes : Que faire ?"

*Par le Réseau québécois d'action pour
la santé des femmes*

Travail invisible » (TI), « charge
mentale » (CM), voilà des mots qui
pèsent lourd dans le quotidien de
nombreuses femmes aux multiples
rôles. Des rôles et responsabilités
réalisés souvent dans l'ombre, sans
répit, ni reconnaissance et qui
finissent par menacer la santé.

Dans cet atelier, nous réfléchirons
ensemble et proposerons des pistes
de solutions.

9 mars 2021 de 19h à 20h



[Cliquer ici](#)
[pour vous](#)
[inscrire](#)



Nos invitées



Lydya Assayag



Isabelle Mimeault

rqasf

La prochaine infolettre est prévue pour
mars. Au plaisir de vous revoir bientôt.
Merci de votre soutien.



Centre-Femmes de Lotbinière
139, Principale St-Flavien G0S 2M0
418 728-4402

